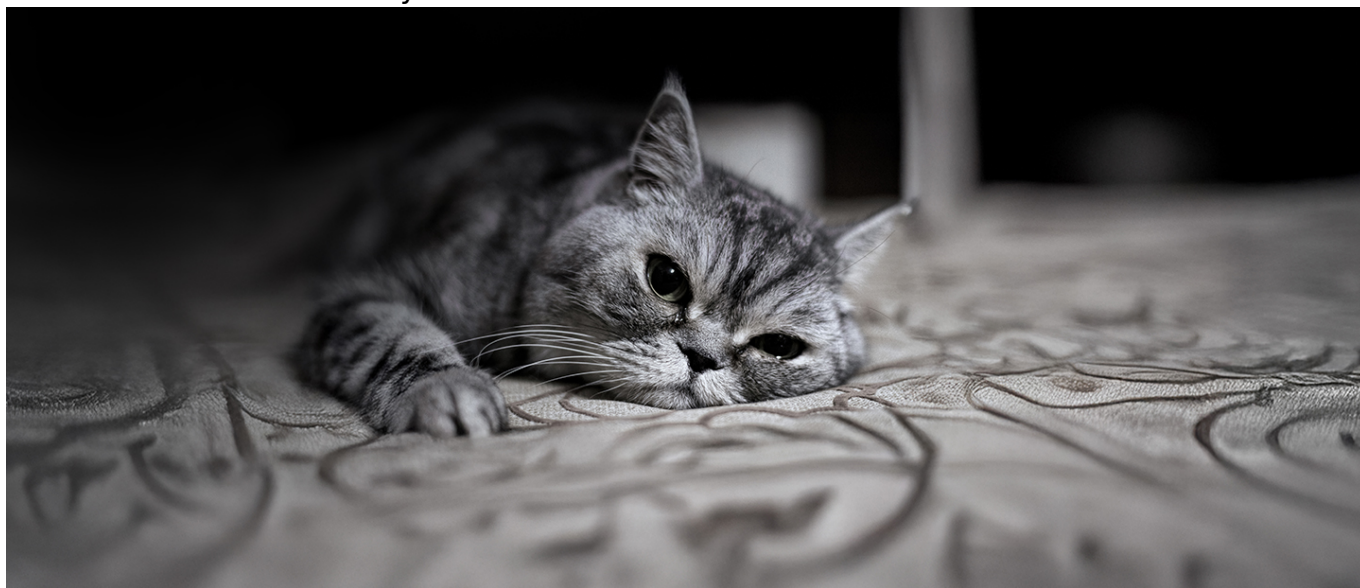




Kočka nařiká: Co to znamená a jak pomoci
Placeholder for the "Odkazy" field



Kočka nařiká: Co to znamená a jak pomoci

Published Červenec 14, 2025

Život kočky může být poměrně emocionálně náročný. Její páníček odchází z domu bez varování, nepřinese jí snídani hned, jak se probudí, a občas doma slyší i zvuky, které ji dokáží pořádně překvapit. Z dosavadních pozorování nejde o pláč podobný tomu lidskému, ale spíše o jeho příbuzné projevy, jako je například mňoukání, nařikání nebo kňučení.

Jejich nejčastějšími důvody může být potřeba pozornosti, bolest nebo třeba touha po společnosti, pokud jsou po dlouhou dobu osamocené. Pro majitele je pak poměrně důležité umět tyto signály a „druhy“ pláče rozlišit, jelikož některé z nich mohou značit nepohodlí nebo jinou negativní emoci, zatímco jiné naopak kočičí spokojenost.

V tomto článku se proto podíváme blíže na téma kočičího pláče a na to, zda umí kočka plakat a jak celkově porozumět chování a komunikaci vaší kočky. Na jeho konci byste měli přesně znát, jak na projevy tohoto typu u vaší kočky reagovat a s jakými druhy pláče se u ní

můžete setkat.

Když kočka nařiká a co to signalizuje: Když kočka pláče

Kočky mohou plakat z několik různých důvodů, ať už jde o psychickou, nebo fyzickou nepohodu. Často mohou naříkat v momentech, kdy mají hlad, když jsou osamělé nebo třeba v případě, když jsou z něčeho zrovna vystresované.

Tito domácí mazlíčci však nemají slzné žlázy jako my lidé, takže s tím, když kočka pláče, byste se setkat přímo neměli. Své emoce, které by jinak člověk třeba právě pláčem projevil, ony dávají najevo zvukovými projevy.

Pokud tyto projevy správně pochopíme, může to být výrazným vylepšením péče, kterou kočce poskytujeme z pozice jejího majitele. Díky nim rozpoznáte, zda má kočka bolesti, zda má hlad nebo zda třeba trpí samotou či pociťuje úzkost. Jaké však mohou být příčiny?

Kočka kňučí a nařiká: měli byste znát tyto příčiny

Důvodů, proč může kočka kňučet a naříkat, existuje více. Zde jsou některé z těch nejčastějších:

- **Bolest a zdravotní problémy:** Kňučení nebo dlouhé, sténavé mňoukání může signalizovat bolest. Může se objevovat za pohybu, když jde kočka například do schodů nebo když běží. Pokud je zrovna na záchodě a tyto zvukové projevy uslyšíte, může jít o zranění, artritidu, zánět močových cest nebo jiný zdravotní problém.
- **Samota:** Další příčinou, když kočka pláče, může být jednoduše samota. Některé kočky jsou silně fixované na svého majitele (což nemusejí vždy zřetelně projevit). Typické je tiché, opakující se mňoukání v blízkosti dveří nebo na okně.
- **Hlad nebo žízeň:** Hladová kočka si může vyžadovat pozornost u své misky pro své oblíbené [kočičí výrobky](#). Podobně může reagovat i na prázdnou misku s vodou.
- **Stres nebo strach:** Kočka může naříkat také ze stresu nebo strachu. Když kočka pláče z tohoto důvodu, může se jednat o reakci na jiná zvířata, nové zvuky či celkově nové prostředí.

Přistupovat k těmto zvukovým projevům je nutné s dávkou pozornosti i trpělivosti. Sledujte, za jakých podmínek je dává najevo – kdy, kde a potenciálně proč.

Někdy kočky kňučí leknutím

Kočky jsou velmi vnímavé, takže jakýkoliv rychlý pohyb, nečekaný zvuk nebo třeba dotyk

zezadu je může rychle vylekat. Jak se však reakce na leknutí může projevit? Jde zpravidla o vysoký a krátký zvuk, který je následovaný útekem nebo nahrbením. Kočka může mít také stažený ocas a zrychlené dýchání.

Je důležité leknutí nepodceňovat, jelikož i takový jednorázový šok může vést k nedůvěře či ke stresu. Pro kočku je to vážná zátěž, takže i když může vylekání kočky pro nás vypadat vtipně, není pro ni zrovna dvakrát vhodné.

Pokud zpozorujete, že se kočka vylekala, dejte jí prostor a čas na srovnání se s novou situací nebo prostředím. Díky tomu se bude cítit bezpečně a případně bude mít odstup, který po (pro ni) potřebný čas potřebuje.

Kočka kňučí, protože je osamocená

I když jsou kočky považovány za samotářské, ve skutečnosti mnoho z nich společenské jsou. Mohou pak trpět, pokud jsou ponechány delší samotě. Jak poznat projevy a kňučení způsobené samotou?

Může se jednat o momenty, kdy odcházíte nebo přicházíte do domu (zde je však třeba rozlišit od vítacího mňoukání při vašem příchodu). Dále může taková kočka často sedět u oken nebo dveří a čekat. Pokud jste doma, ale nevěnujete ji požadovanou pozornost, může se jí dožadovat pomocí škrábání nebo doteky tlapek.

Jak můžete potenciální osamělost zmírnit? Věnujte jí 10 až třeba 15 minut denně (horní hranice však omezená určitě není) aktivní hrou či mazlením. Pomoci mohou také interaktivní hračky či vizuální podněty, které může získat při umístění pelíšku třeba k oknu.

Kočka kňučí, aby zahнала vetřelce

Své území si kočky velmi bedlivě střeží. Z toho důvodu se můžete setkat také s projevy, které mohou být na bázi kňučení, mručení či syčení a které reagují na jiné zvíře či nového člověka. Toto chování je pak pro kočky přirozený obranný mechanismus, kterým kočka dává najevo, že toto místo patří jí.

Zvukové signály pak jsou doprovázené dalšími tělesnými gesty či projevy, jako je například naježená srst, stažené uši nebo dokonce i samotný výpad kočky proti danému zvířeti nebo osobě. Pomoci může rozptýlení hrou, zakrytí výhledu nebo jemné uklidnění. Kočka potřebuje cítit, že je její území bezpečné – a že má vaši podporu jako „člena své smečky“.

Rozzuřené kočky kňučí

Pokud však kočka kňučí, nemusí to být vždy projevem stresu nebo strachu. Někdy může kočka kňučet také z důvodu vzteku či podráždění. Dává tím najevo něco ve smyslu „nech mě být“ nebo „nesahej na mě“. Jak už pravděpodobně tušíte, následovat ji za účelem například chycení do náruče pak nebude ten nejlepší nápad.

Znaky hněvu mohou v tomto případě kromě zvukové projevu mít projevy jako např.:

- zježená srst
- nahrbený hřbet
- syčení, vrčení či krátké výkřiky
- stažené uši směrem dozadu
- nebo třeba rozšířené zorničky

Tyto projevy mají jeden účel – zastrašit potenciálního protivníka. Může se jednat o jinou kočku, psa či i člověka. V této situaci je pak nejvhodnější nechat kočku v klidu a nepřibližovat se k ní. Pokud jsou tato varování porušena, kočka může zareagovat drápnutím a škrábnutím.

Když kočky kňučí a naříkají kvůli bolesti

Pokud pláčou kočky kvůli bolesti, je to jeden z nejzávažnějších důvodů. Kočky mohou bolest často tajit, na rozdíl od psů. Často se jedná o dlouhé, táhlé zvuky, sténání nebo také kňučení.

Mezi další varovné signály, které mohou být založené na bolesti, pak patří:

- změna chování (agresivita, apatie – nezájem, otupělost)
- ztráta chuti k jídlu
- neobvyklé držení těla nebo schovávání se
- či zrychlené dýchání nebo častější olizování konkrétní části těla

V případě, že máte podezření na kňučení kvůli bolesti, raději volejte veterináře, chování popište a případně se objednejte na návštěvu. Včasné odhalení příčiny bolesti může znamenat rychlejší a efektivnější léčbu.

Před potenciální návštěvou je dobré vynasnažit se zpozorovat, kdy a případně kde vaše kočka tyto projevy dává najevo.

Kňučí vaše kočka při žraní?

Normální chování není také takové, pokud pláčou kočky při jídle. Může se jednat o zdravotní problém nebo diskomfort. Zde jsou některé z příčin:

- problémy s trávením nebo s žaludkem
- stres nebo obranné chování (např. před další kočkou)
- bolest v tlamě nebo v zubech
- kočka může kňučet také při podávání jídla, což je signál hladu nebo jakési „stížnosti“

Co můžete dělat? Zkontrolujte ústní dutinu, pokud to kočka samozřejmě dovolí, sledujte,

zda kouše potravu normálně, či ji polyká celou, nebo zkuste změnit typ krmiva.

Podobně jako u předchozího případu je i zde patřičné zavolat veterináři, pokud se vám chování a projevy vaší kočky nelíbí.

Kňučí a naříká vaše kočka při vykonávání své toalety?

Kňučení během toalety byste také neměli podceňovat. Je to opět známkou jakéhosi nepohodlí, bolesti nebo celkově zdravotního problému. Co mohou tyto projevy znamenat?

- zánět močových cest nebo močové kameny
- zácpa nebo jednoduše bolestivé vyprazdňování
- stres nebo trauma spojené s toaletou
- ucpaní močové trubice

Jako majitel kočky pak můžete sledovat, jak často chodí kočka na záchod, jaké konkrétnější projevy dává najevo, zda nemočí krev nebo zda není stolice příliš měkká či naopak příliš pevná.

Při zpozorování těchto signálů určitě příliš dlouho nečekejte – navštivte veterináře co možná nejdříve. Můžete tak kočce zachránit zdraví a nakonec i život, pokud by se jednalo o vážnější potíže.

Kočka kňučí při vykonávání stolice

Podobně jako u výše zmíněného případu, vážnost i těchto projevů není radno podceňovat. Kňučení během vykonávání stolice může znamenat několik problémů, jako jsou například:

- Zácpa – častá příčina bolestivého vyprazdňování. V případě, že kočka nemůže pravidelně vylučovat, může to způsobit tlak a bolest v jejím trávicím traktu. Kňučení pak může být způsobeno tím, že se kočka snaží vykonat potřebu, ale je to pro ni bolestivé.
- Zánět nebo infekce – záněty v tlustém střevě, v oblasti pánve nebo v konečníku mohou být také bolestivé.
- Anální žlázy – při bolestech těchto žláz může kočka kňučet, jelikož se snaží tuto bolest překonat.
- Trávicí potíže – trávicí problémy, jako jsou záněty střev, mohou způsobit bolestivou stolici a kňučení.

Při pozorování těchto projevů je doporučováno také kontaktovat veterináře co možná nejdříve, a to zejména pokud potíže neustávají.

Kočka kňučí při močení

Kočky zpravidla neprojevují bolest tak jako například psi. Kňučení nebo jiných projevů během močení si tedy nemusíte běžně ani všimnout. Čas od času je tak dobré se podívat,

zda vše probíhá v pořádku.

V případě, že však zpozorujete projevy během močení, může se jednat o problémy, jako je například zánět močového měchýře (cystitida), močové kameny v moči, ucpání močové trubice (zejména u kocourů), infekce močových cest nebo problémy s ledvinami.

Pozorujte chování kočky, a to zejména v podobě času stráveného na toaletě nebo úsilí k močení, načež si můžete všimnout, že vyloučila pouze pár kapek moči. Zkontrolujte také, zda není moč krvavá a zda kočka pije dostatečně – původ v bolestivém močení může mít právě nedostatečný příjem tekutin.

V jakémkoliv případě je doporučováno vyhledat veterináře a objednat si návštěvu.

Kočka v noci neustále kňučí: za tím mohou být chronické zdravotní problémy

Kočky bývají v noci běžně klidné, takže pokud se jejich chování změní a začnou vydávat hlasité zvuky, může to být znak toho, že něco není v pořádku.

Mezi časté chronické zdravotní problémy, kvůli kterým kočka nařiká v noci, patří například artritida a bolesti pohybového aparátu, bolesti zubů nebo ústní problémy, chronické onemocnění ledvin nebo neurologické problémy.

Pokud tyto signály u své kočky uvidíte, snažte se zjistit, kdy přesně je dává najevo – je to během usínání, změny polohy nebo třeba večer po jídle? Pokud jde o bolesti spojené s pohybovým aparátem – například po zranění, udělejte kočce místo pro spaní co možná nej pohodlnější. Zkuste také sledovat, zda normálně přijímá potravu, pije a vylučuje moč i stolici.

Staré kočky kňučí: příčinou může být demence

Jedna z možných příčin, kdy kočka nařiká, může být ve vyšším věku kromě jiných zdravotních problémů i forma demence, konkrétně tedy senilní kognitivní dysfunkce. Tato porucha je běžná u starších koček a může významně ovlivnit jejich chování.

Pokud kočka trpí touto poruchou, může se to projevovat několika signály:

- kňučení a mňoukání bez zjevného důvodu
- zmatek a dezorientace
- narušený spánek
- ztráta zájmu o hračky nebo také jídlo
- vylučování i mimo záchod

Kromě kňučení mohou mít starší kočky problémy s orientací, kdy mohou narážet do předmětů nebo být zmatené i ve svém známém prostředí. Možné je také chození v kruzích nebo narušený spánek. Opět je doporučována kontrola veterináře.

Co následně můžete udělat sami, je zajistit pravidelný režim, podpora kočky v aktivitách nebo hraní si s ní či zajištění bezpečného prostředí.

Proč koťátka naříkají?

Kňučení u koťátek je odlišné od dospělých koček. Vzhledem k jejich potenciální zranitelnosti je právě kňučení nebo jiné zvukové projevy ten hlavní signál, že dané koťátko vyžaduje pozornost.

Mezi nejčastější příčiny se pak řadí hlad či žízeň, chlad nebo nepohodlí, úzkost a stres (když se cítí být izolované nebo vystrašené), bolest nebo třeba nepohodlí (bolest břicha, plynatost, problémy se zuby nebo dokonce infekce) apod.

Kňučení u koťátek je poměrně běžné. Pokud jej však zpozorujete ve zvýšené míře, je dobré zkontrolovat jejich zdravotní stav a případně se poradit s veterinářem, pokud si nejste jistí.

Kdy je nutné kontaktovat veterináře?

Existuje několik situací, kdy je neprodleně nutné kontaktovat veterináře. Udělat byste tak měli vždy, kdy se vám něco nezdá nebo kdy se jednoduše potřebujete poradit s odborníkem.

Situace, kdy je to zejména žádoucí, pak mohou být například:

- neschopnost jíst a pít
- kňučení nebo mňoukání spojené s bolestí
- krvácení či vážnější zranění
- časté zvracení
- průjem
- potíže s močením nebo defekací
- dýchací problémy
- ztráta rovnováhy nebo zmatenost
- záchvaty nebo mdloby

Kočka kňučí a naříká: náš závěr

Kočka může kňučet z několika důvodů, a to jak kvůli těm s fyzickou příčinou, tak i tou psychickou. Pokud uvidíte, že pláčou kočky, může to být ze zdravotních důvodů, ale i pokud se cítí osamělé, potřebují pozornost nebo třeba vyžadují jídlo či pití. Pro zajištění jejího zdraví je vhodné včas odhalit možnou příčinu a případně ji konzultovat s veterinářem.

V tomto článku jsme uvedli několik důvodů, proč pláčou kočky nebo proč naříkají. Důležité

je vždy jí věnovat dostatečnou pozornost a příliš na ni netlačit – sama vám dokáže dát potřebné signály, abyste zjistili, že něco může být špatně. Včasná návštěva veterináře a empatická i pozorná péče o vaši kočku může výrazně zlepšit kvalitu jejího života.

Proč psi nesmí kočičí žrádlo?

Psi by neměli jíst kočičí žrádlo z několika důvodů. Jedná se zejména o rozdílné nutriční potřeby – kočičí krmivo a jeho [výrobky](#), například často obsahují více bílkovin a tuků než psi. Z některých složek pak mohou mít psi trávicí problémy.

Jak se u koček projevuje bolest?

U koček se může bolest projevovat několika způsoby (pokud ji kočka tedy vůbec projevuje). Může se jednat o kňučení, časté nebo hlasitější mňoukání, apatii, změny v chování či zvýšenou agresivitu.

Co znamená, když kočka kňučí?

Pokud kočka kňučí, většinou to znamená, že chce vyjádřit své emoce či potřeby. Může se jednat o bolest, strach, překvapení, potřebu pozornosti či jednoduše jídlo nebo pití. U starších koček pak může být tento projev příčinou poruch, jako je zmatenost nebo demence.

Jak kočku správně usměrnit?

Kočky jsou velmi emocionálně založené, takže její trestání není příliš doporučenou metodou a může ji způsobit trauma nebo stres. Naopak je třeba její dobré návyky odměňovat – pokud se chová tak, jak si přejete, nebo se její chování snažit přesměrovat (pokud například škrábe nábytek, vhodnou alternativou je pořídit ji škrabadlo a odměňovat ji pokaždé, když jej využije).

Jak poznat, že je kočka smutná?

Kočky mohou svůj smutek často skrývat, takže není tak snadné jej rozpoznat v některých případech. Může však začít být více izolovaná, pobývat v místech, kde obvykle čas netráví, méně pečovat o svou hygienu, méně spát nebo třeba ztratit chuť k jídlu.

Source URL: <https://www.sheba.cz/blog/chovani-kocek/placou-kocky>